

☆ 施設案内 ☆

<ご利用方法>

2階受付にて**利用証**の発行が必要になります。
必要なもの：**本人確認書類**(保険証、免許証等)
ご本人以外の緊急連絡先

<ご利用内容>

開館日：月曜日～土曜日の9時～16時、敬老の日
閉館日：年末年始及び日曜・祝日（敬老の日を除く）

1.一般利用

ロビー：新聞、テレビ、囲碁将棋、編み物、
読書、お話などが楽しめる憩いの場。



広間：講座、貸室、行事等の予定がない日は
利用ができます。



2.入浴利用

女性(月曜日・水曜日・第1.3金曜日)
男性(火曜日・木曜日・第2.4金曜日)
※35分交代制、1回につき3名定員。
受付にてお申し出ください。
※静養室には無料マッサージ機も
ご用意しております。



3.団体活動

登録団体（趣味や運動のサークル）に活動場所を提供しています。
※ご利用の詳細はお問合せください。

4.相談

① 健康相談：内科・整形の医師、看護師が健康の相談に応じます。

医師：内科 月2回 原則第2、4木曜日 10時30分～12時00分
：整形 月2回 原則第2、4火曜日 13時00分～14時30分
※ご希望の方は、看護師まで事前にご連絡ください。



内科：田村医師

病院に行くほど
でもないけど…
といった相談もぜひ♪



整形外科：山本医師

看護師：健康相談・血圧測定を行います。

② 生活相談：生活相談員が、随時相談に対応致します。

5.講座

教養の向上や健康増進など活動を
広げるための講座を開催しています。
※申込制です。募集日時、内容は
お問合せください。



6.行事

仲間作りや交流を図り、毎月定例のものや、
季節行事、イベントを実施しています。

- ・踊ろう会
- ・手仕事の会
- ・プラザ祭り
- ・敬老のつどい
- ・かるた大会
- ・散策 など

