

さいわい健康福祉プラザ便り 5月号



令和6年5月1日発行



新しい事はじめてみませんか？

仲間作り、体力向上、一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!

さいわい健康福祉プラザ・行事

座ってバレエ

日 時：第2.第4 火曜日
5月14日・28日（火）
14:30～15:30

場 所：3階 機能回復訓練室

申込み：不要

定 員：30名 **申込み不要**

バレエの音楽に合わせて、体を動かします♪



手仕事の会

日 時：第2（木曜日）.第4（月曜日）

5月9日（木）27日（月）

13:30～15:30

場 所：2階 広間

編物を中心としたボランティア活動の場です！



幸区ロバくん倶楽部

日 時：5月17日（金）
13:30～15:30

場 所：2階 広間

定 員：15名（先着順）

申込み：4月17日（水）9:00～

認知症養成講座のマスコット、
ロバ君を作成します！



日本メモリアルパーク へ行こう!!

日 時：5月21日（火）10:00～

参加費：65歳以上 600円

65歳未満 800円

別に50円（保険料・写真代込）

その他交通費がかかります。

定 員：12名（先着順）

申込み：4月22日（月）9:00～

日本丸の船内と横浜博物館を見学します！



バルーンアート体験会

日 時：7月26日（金）
10:00～12:00

場 所：さいわい健康福祉プラザ
2階広間

定 員：10名（先着順）

申込み：6月26日（水）9:00～

基本の犬・花を作成します！



詳細は2階受付まで



米粉パン作り教室

日時：5月30日（木）
9：30～13：30

場所：3階 栄養指導室

参加費：500円

申込み：4月30日（火）

定員：16名

来所またはお電話にて
米粉を使って、アンパン・ハムパン・
米粉のスープを作ります。



緑のカーテン大作戦!!

地球温暖化対策として川崎市が展開している「かわさき緑のカーテン大作戦」カーテン制作の為、プラザにて今年もゴーヤを栽培いたします（≧▽≦*）の愛情込めてお水をあげて下さる方、お手伝いして下さる方大募集中です。プラザで園芸に挑戦してみませんか？

詳しくは、2階受付まで
お気軽にお声がけください！



スマホ・タブレット何でも相談会

スマホ・タブレットについて分からないことや、個別に質問をしたい方向けの相談会です。

日時：5月9日・5月23日 毎月・第2・4木曜日

①13：30～13：50

②13：50～14：10

③14：10～14：30

④14：30～14：50

⑤14：50～15：10

⑥15：10～15：30

受付：2階窓口。またはお電話にて【先着順】
協力：ボランティア団体 ネットでeシニア

参加費：無料



生活相談

生活相談員が随時対応いたします。

時間：9：30～12：00

時間：13：00～16：00

（週3日）

日常の心配事や、困り事など
お気軽にお声がけください！

生活相談員：佐藤 孝子



健康相談

内科

田村 哲郎医師

5/9（木）・5/23（木）

時間：10：30～12：00

整形外科

山本 憲一医師

5/14（火）・5/28（火）

時間：13：00～14：30

場所：2階健康相談室

※日程が変更になる可能性があります
ので事前にご連絡下さい。



『さいわい健康福祉
プラザ』の詳細は
幸区社会福祉協議会
ホームページより



さいわい健康福祉プラザは川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。

ご利用にあたっては、本人確認書類（健康保険証・運転免許証等）及び緊急時の連絡先を用意の上
2階受付でお手続きください。

さいわい健康福祉プラザ（老人福祉センター）

〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5

TEL 044-541-8000