

# さいわい健康福祉プラザ 10月号

令和5年10月1日発行

**第19回 フラザ祭り** さいわい健康福祉プラザ・こども文化センター  
10月21日(土) 22日(日) 10:00~15:00

さいわい健康福祉プラザ・こども文化センターあけてのお祭りです。(区民祭と同時開催です) 作品展示や体験会など、子どもからお年寄りまで、どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております。

～秋の散策～

## 秋バラと紅葉を見に行こう!! ～旧古川庭園&巣鴨散策～

日時:11月10日(金)  
定員:12名(先着順)  
申込み:10月10日(火)9時より  
2階受付(お電話でも受け付けます)  
参加費:50円(保険料・写真代)  
※交通費・入園料・別途必要

詳細はプラザまで



## 健康フェア

### ～血圧のお話し～

日時:11月30日(木)  
10:30~11:30  
講師:当プラザ嘱託医 田村哲郎先生  
場所:さいわい健康福祉プラザ  
2階 集会室  
参加費:無料  
定員:20名(先着順)  
申込み:10月30日(月)9時より  
2階受付(お電話でも受け付けます)



## スマホ・タブレット何でも相談会

スマホ・タブレットについて分からないことや、個別に質問をしたい方向けの相談会です。

日時:10月12日・10月26日 第2.4木曜日

①13:30~13:50 ②13:50~14:10 ③14:10~14:30 ④14:30~14:50  
⑤14:50~15:10 ⑥15:10~15:30 受付:2階受付(お電話でも受け付けます)

【先着順】参加費:無料

協力:ボランティア団体 ネットでeシニア

## 生活相談

生活相談員が随時対応いたします。

時間:9:30~12:00

時間:13:00~16:00

日常の心配事や、困り事などお気軽に  
お声がけください!

生活相談員:佐藤 孝子

## 健康相談

内科

田村 哲郎医師

10/12・10/26(木)

時間:10:30~12:00

整形外科

山本 憲一医師

10/10・10/24(火)

時間:13:00~14:30

さいわい健康福祉プラザの

詳細はこちらから



さいわい健康福祉プラザは川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)及び緊急時の連絡先を用意の上2階受付でお手続きください。

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター)

〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5

TEL 044-541-8000