

# さいわい健康福祉プラザ便り 9月号

令和5年9月1日発行

## フラガ祭りを開催致します！

作品展・体験会をおこないます

日時：令和5年10月21日(土) 10:00~15:00

10月22日(日) 10:00~15:00

場所：さいわい健康福祉プラザ 1階・2階・3階



かたつむり 10/21



わびすけ 10/21



絵手紙さくら・みのり会 10/22

### 令和5年度 健康フェア

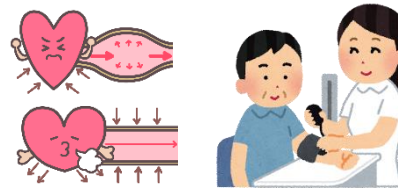
～血圧のお話～ 当プラザ嘱託医 田村 哲郎先生が教えてください。

日時：11月30日(木) 10:30~11:30

場所：さいわい健康福祉プラザ2階 集会室

定員：20名 ※先着順

申込み：10月30日9時より2階受付または電話にて



### 健康相談

内科 田村 哲郎医師 9/14(木)・9/28(木)

時間：10:30~12:00

整形外科 山本 憲一医師 9/12(火)・9/26(火)

時間：13:00~14:30

場所：2階健康相談室

※日程が変更になる可能性がありますので  
事前にご連絡下さい。



### スマホ・タブレット何でも相談会

スマホ・タブレットについて分からないことや、  
個別に質問をしたい方向けの相談会です。

日時：9月14日(木) 9月28日(木)

①13:30~13:50 ②13:50~14:10

③14:10~14:30 ④14:30~14:50

⑤14:50~15:10 ⑥15:10~15:30

参加費：無料 受付：2階窓口にて【先着順】

協力：ボランティア団体 ネットでeシニア

さいわい健康福祉プラザは川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。

ご利用にあたっては、本人確認書類（健康保険証・運転免許証等）及び緊急時の連絡先を用意の上  
2階受付でお手続きください。

さいわい健康福祉プラザ（老人福祉センター）

〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5

TEL 044-541-8000

# 令和5年度 前期講座の様子

(陶芸・書道・ソフトエアロビ・ボツチャ・健康講座・歴史を訪ねて・  
宇治十帖を読む・スマホ講座・はつらつ体操)



## 後期講座(10月~3月)の申込みが始まります!!

期間: 9月1日(金)~9月15日(金) 9:00~16:00 (日曜・祝日除く)

後期も様々な講座が開催されますので是非ご参加ください。

詳しい講座内容・申込書は2階の受付にございます。

また、ホームページからもご確認いただけます



さいわい健康福祉プラザの  
ホームページはこちらから

