

いこいの家 令和5年度教養講座のご案内

	講座名	講師名	曜日	時間	募集人数
日吉 ☎588-7505	体操教室[健康キャラバン]	NPO法人ファンズアスリートクラブ	第2,4火曜	13:30	15
	ゆるやか体操	津野 千尋先生	第1,3火曜	10:00	12
	日吉楽しい工作の会	大内 正子先生	第1,3木曜	10:00	12
小倉 ☎588-9707	のびのび体操	津野 千尋先生	第2,4月曜	13:00	15
下平間 ☎544-5757	書道(書友会)	千葉 守先生	第1,3火曜	9:30	10
古市場 ☎555-3765	古市場太極拳	助川 敏一先生	第2,4金曜	10:00	10
御幸 ☎522-1516	練功十八法[健康づくり体操]	菅根 眞理子先生	第2,4木曜	10:30	15
	書道教室(創作書道)	牧 浩美先生	第2,3木曜	10:30	5
	あすなろスマホ初心者教室(6ヶ月講座)	三井 璋太郎先生	第1,3金曜	13:30	6
南河原 ☎541-2137	スマホ初心者教室(3ヶ月講座)	原 弘子先生	第1,3水曜	10:00	6

市内在住60歳以上の方対象の基本1年の講座です。

お申込みは2/25～3/18まで、各いこいの家に直接お越しください(抽選です)。