

さいわい健康福祉プラザ便り 3月号

令和5年3月1日発行

令和5年度前期講座 申込開始

申込期間：3/1(水)～3/15(水)
2階窓口にて受付
時間：午前9時～午後4時

みんなでラジオ体操&脳トレ ラジオ体操で心も体も 頭の中もスッキリ!

3月7日(火)・3月28日(火)
14:30～ 20分程度
場所：2階・集会室 申込み不要!!
2階受付までお越しください

団体懇談会を開催します!

日時：3月9日(木) 午前午後2部制

*各団体の皆様には、郵送・お手渡しにて
通知させて頂いておりますので、ご確認ください。

スマホ・タブレット何でも相談会

スマホ・タブレットについて分からないことがあり、個別に質問をしたい方向けの相談会です。

日時：3月9日(木)3月23日(木)

時間：13:30～15:30 各20分

定員：上記各時間枠1名(6名×2回 計12名)

申込み：各日にち1か月前9:00より

本人来所の上、2階受付にて、先着順

協力：ボランティア団体 ネットでeシニア

さいわい健康福祉プラザより お願い

さいわい健康福祉プラザでは、毛糸の寄付をお願いしております。

ご自宅に余っている毛糸をお持ちの方がいらっしゃいましたら、2階受付までお持ちください。毛糸はプラザ主催『手仕事の会』にて、被災地や施設等に作品を寄付する為に使用させていただきます。ご協力お願い致します。

生活相談

9:00～12:00

14:00～16:00

(週3日)

日常の心配事・困り事など
お気軽にお声がけ下さい!

生活相談員：佐藤 孝子

健康相談

内科 田村 哲郎医師 3/1(水)・3/15(水)

整形外科 山本 憲一医師 3/14(火)・3/28(火)

時間 13:00～14:30 2階健康相談室

日程が変更になる場合がありますので、

事前にご連絡下さい。(044-541-8000)

さいわい健康福祉プラザは川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。

ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)及び緊急時の連絡先を用意の上
2階受付でお手続きください。

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター) 〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5(2階)

TEL 044-541-8000(区役所となり)