

「令和4年度 冬期講座」のご案内

☆男性受講者も大歓迎☆

講座名 (講師)	曜日	時間	定員	持ち物	参加費	日程										
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
リフレッシュ体操C 清水 泰平	火	13:15 ～ 14:15	20	室内シューズ、フェイスタオル、飲み物*動きやすい服装でお越しください。	無料	1/10	1/24	2/14	2/28	3/14						
リフレッシュ体操D 清水 泰平	火	13:15 ～ 14:15	20	室内シューズ、フェイスタオル、飲み物*動きやすい服装でお越しください。	無料	1/17	1/31	2/7	2/21	3/7						
バランス コーディネーション 中川 文恵	水	13:30 ～ 15:00	20	室内シューズ、大判タオル、フェイスタオル、飲み物*動きやすい服装でお越しください。	無料	1/11	1/25	2/8	2/22	3/8						
鎌倉幕府を検証する 加藤 導男	金	13:30 ～ 15:00	20	筆記用具	30円	1/20	2/3	2/17	予備日 (3/3)							
水墨画入門 満 柏	木	9:30 ～ 11:30	10	文鎮(おもしろ 様式自由)	1000円	1/19	2/2	2/16	3/2	3/16	予備日 (3/23)					
はじめての ハンドチャイム 山名 静子	木	13:30 ～ 15:00	10	室内シューズ 必要な方は老眼鏡	10円	1/12	1/26	2/9	3/9	3/23						

募集期間 令和4年12月1日(木)～12月15日(木) 9時～16時(日曜、祝日除く)

応募資格 市内在住の60歳以上
 ※講座受講決定後、当センターの利用証が必要になります。
 ※当センターの利用証をお持ちでない方は、利用証を発行いたしますので、
 本人確認書類(健康保険証等)と緊急連絡先が分かるものご持参ください。

応募方法 下記申込書と自分の氏名・住所・郵便番号を記入した63円ハガキ(結果通知用)を、本人が直接、当センターにご持参ください。

- 注意事項
- 一人一講座のみ応募できます。
(応募者多数の場合は抽選となります。)
 - 当落の結果は、ハガキにて応募者全員に通知致します。
 - 電話でのお申込みは受付できません。
 - 初回にいただいた教材費は返金致しませんので、ご了承ください。
 - 一般の方が利用できる駐車場はございません。
公共交通機関をご利用ください。
 - 定員に達しなかった講座のみ、二次募集を行うことがございます。(先着順)
 - プラザ主催の講座の受講歴を考慮し優先順位を決定します。
過去の受講に対し、正当な理由なく取りやめ・欠席がある場合は、受講をお断りする場合があります。
 - 全日程、参加可能な講座をお申込み下さい。
今後の感染者の発生状況により、中止となる場合がありますのでご了承下さい。

申込み・問合せ さいわい健康福祉プラザ
 〒212-0023 川崎市幸区戸手本町1-11-5 ☎044-541-8000

----- 切り取り線 -----

令和4年度 冬期講座 申込書

申込日 令和4年 月 日

利用証番号 ふりがな				講座名	
氏名		性別	男・女		講座
生年月日	年	月	日	(歳)	【職員記入欄】 ・利用証 有・無 ・昨年度(今年も含む) 講座受講歴 有・無 ・全日程の参加確認 有・無
電話					
					職員印