

さいわい健康福祉プラザ便り 9月号

令和4年9月1日発行

フラガ祭りを開催致します！

皆様のお越しをお待ちしています！！

日時：令和4年10月15日(土) 10:00～15:00

10月16日(日) 10:00～15:00

場所：さいわい健康福祉プラザ 1階・2階・3階



川崎市との共催行事

秋の防災講座～その時はいつくる～

次々に起こる自然災害…

過去の災害の教訓を活かし「いつか来るそのとき」の為に『防災』を学び、
備えていきましょう。

日時：11月17日(木) 13:30～14:30

場所：さいわい健康福祉プラザ 3階機能 AB

定員：25名*先着順の為、定員になり次第終了

申込：10月17日(月) 9時より2階窓口にて

協力：川崎市幸区役所 危機管理本部

秋の散策～日本民家園に行こう～

紅葉がきれいな『日本民家園』
昔ながらの風景を楽しみながら
仲間とともに歩きませんか！？



詳しくはプラザ便り 10月号をご覧ください。

日時：11月15日(火) 12:00 集合、15:00 解散

申込：10月17日(月)より、2階受付にて申込み

幸スポーツセンター職員による

ポッチャ審判講習会

「ポッチャはやった事あるけど、ちゃんとルールを
覚えたいな…」という経験者の方は必見です！
審判側を知ること、必勝の作戦が思いつくか
も！?たくさんのご応募お待ちしております。

日時：9月29日(木) 13:30～15:00

場所：さいわい健康福祉プラザ 3階機能 AB

定員：18名*先着順の為、定員になり次第終了

申込：8月29日(月) 9時より2階窓口にて

申込

令和4年度 健康フェア

健康長寿の秘訣！～人生をずーっと元気で過ごすために～

日時：11月11日(金) 13:00～14:30

場所：さいわい健康福祉プラザ 3階機能 AB

健康増進イベントも同時開催！

定員：25名*先着順の為、定員になり次第終了

申込：10月11日(火) 9時より2階窓口にて

協力：明治安田生命保険相互会社

会社の宣伝等は一切行いません。安心してご参加ください。

第1回 幸区ポッチャ大会 参加者募集

令和4年10月10日(月・祝)13:00~
幸スポーツセンター大体育室
詳しくは、施設内チラシをご覧ください！
皆様のご応募お待ちしております！

問合せ：幸区ポッチャ大会実行委員会事務局
(幸スポーツセンター)TEL：533-3011

スマホ・タブレット何でも相談会

スマホについて分からないことがあり、個別に質問をしたい方向けの相談会です。

日時：9月8日(木)、9月22日(木)

- ①13:30~13:50 ②13:50~14:10
③14:10~14:30 ④14:30~14:50
⑤14:50~15:10 ⑥15:10~15:30

参加費：無料

定員：上記各時間枠1名(6名×2回 計12名)

申込：8月8日(月)9:00より、本人来所の上、
2階窓口にて、先着順(定員になり次第終了)

協力：ボランティア団体 ネットでeシニア

手仕事の会

編み物や縫い物で地域に貢献！

9月26日(月)13:30~15:30

2階受付までお越しください

みんなでラジオ体操&脳トレ

ラジオ体操で心も体も頭の中もスッキリ！

9月6・27日(火)14:30~20分程度

場所：研修室 2階受付までお越しください

生活相談

9:00~13:00

14:00~16:00

(週3日)

日常の心配事や、困り事など
お気軽にお声がけください！
生活相談員；佐藤 孝子

健康相談

内科 田村 哲郎医師 9/8(木)・9/21(水)

整形外科 山本 憲一医師 9/13(火)・9/27(火)

時間：13:00~14:30

場所：2階健康相談室

日程が変更になる可能性がありますので、
事前にご連絡下さい。(044-541-8000)

さいわい健康福祉プラザの
ホームページはこちらから



さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。
ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)及び緊急時の連絡先を用意の上、
2階受付で利用証を作成してください。登録にあたり、緊急連絡先が必要となります。

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター)

〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5 TEL 044-541-8000