

令和4年度 後期講座募集について

☆男性受講者も大歓迎☆

講座名 (講師)	曜日	時間	定員	持ち物	参加費	日程										予備日	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
リフレッシュ体操A 清水 泰平	火	13:15 ～ 14:15	20	室内シューズ、フェイスタオル、 飲み物*動きやすい服装でお 越し下さい。	無料	10/4	10/18	11/1	11/15	12/6							
リフレッシュ体操B 清水 泰平	火	13:15 ～ 14:15	20	室内シューズ、フェイスタオル、 飲み物*動きやすい服装でお 越し下さい。	無料	10/11	10/25	11/8	11/22	12/13							
筋膜リリースストレッチ 小田 恵子	月	10:00 ～ 11:00	15	テニスボール、ヨガマット、水 分、タオル *動きやすい服装でお越しくだ さい。	無料	10/17	10/31	11/14	11/28	12/12							
ストレッチ健康体操 中村 博子	水	10:00 ～ 11:30	15	フェイスタオル、飲み物 *動きやすい服装でお越し下 さい。	無料	10/5	10/19	11/2	11/16	12/7							
「紫式部日記」を読む。 中村 ひろ子	水	13:30 ～ 15:30	20	筆記用具、テキスト(ピギナーズ・クラシッ クス日本の古典『紫式部日記』角川ソフ ィア文庫)*テキスト代は受講料に含ま れています。お持ちの方は、資料代50円 のみ	890円	10/5	10/19	11/2	11/16	12/7	12/21	1/18	2/1	2/15	3/1	3/8	
簡単な英語入門 伊藤 壽夫	水	9:30 ～ 11:00	10	筆記用具、テキスト(英会話ぜったい 音読 入門編【講談社】)*テキスト 代は教材費に含まれています。	1,440円	10/12	10/26	11/9	12/14	1/11	1/25	2/8					2/15
銅板入門 林 ミツ子	金	13:30 ～ 15:30	5	拡大鏡、油性マジック0.3mm、エプロ ン、マスク(スプレーを使用する為、基 礎疾患がある方はお持ちください。)	1,500円	10/7	10/21	11/4	11/18	12/2							12/9
シニア向けiPhone講座 藤井 靖子	月	13:30 ～ 15:30	15	iPhone (お持ちの方)、筆記用 具	24円	10/3	11/7	12/5	1/16	2/6	3/6						
シニア向けAndroid講座 藤井 靖子	月	13:30 ～ 15:30	15	スマホ(お持ちの方)、筆記用具 *かんたんスマホも含まれます。	24円	10/17	11/21	12/19	1/23	2/20	3/20						

※諸事情により、日程等を変更することがあります。

- 募集期間** 令和4年9月1日(木)～9月10日(土) 9時～16時(日曜、祝日除く)
- 応募資格** 市内在住の60歳以上で介護を必要としない健康な方
 ※講座の申込時に当センターの利用証が必要になります。
 ※当センターの利用証をお持ちでない方は、利用証を発行いたしますので、
 健康保険証等の身分証と緊急連絡先が分かるものご持参ください。
- 応募方法** 下記申込書と自分の氏名・住所・郵便番号を記入した63円ハガキ
 (結果通知用)を、本人が直接、当センターにご持参ください。
- 注意事項** (1)一人一講座のみ応募できます。(応募者多数の場合は抽選となります。)
 (2)当落の結果は、ハガキにて応募者全員に通知します。
 (3)電話での申込みは受け付けできません。
 (4)初回にいただいた教材費は返金しませんので、ご了承ください。
 (5)一般の方が利用できる駐車場はございません。
 公共交通機関をご利用ください。
 (6)定員に達しなかった講座の二次募集の抽選を行うことがございます。
- 申込み・問合せ** さいわい健康福祉プラザ
 〒212-0023 川崎市幸区戸手本町1-11-5 ☎044-541-8000

----- 切り取り線 -----

令和4年度 後期講座 申込書

		申込日		令和 4 年 月 日		
利用証番号				講座名		
ふりがな				性別	男・女	
氏名						
生年月日	年 月 日 (歳)			【職員記入欄】 ・利用証 有・無 ・昨年度(今年も含む) 講座受講歴 有・無 ・全日程の参加確認 有・無	講座 職員印	
電話						