

さいわい健康福祉フマガ便利 7月号

令和4年7月1日発行

七夕飾り

短冊に願い事を書いてみませんか？
皆さんの願いが叶いますように…

7/1(金)～7/7(木) 9時～16時



詳しくは2階事務局まで



介護保険の基礎知識

～この町で最期まで暮らすために～

日時：7月28日(木) 13:30～15:30

場所：3階機能回復訓練室 AB 参加費：無料

定員：30名

申込：7月1日(金)9:00より、本人来所の上、
2階窓口にて、先着順(定員になり次第終了)

令和4年度

アタマとカラダの健康イベント ～脳の元気度チェック～

川崎市・東京都健康長寿医療センター研究所共同モデル事業

「認知症」のこと、正しく知っていますか？
正しい知識と理解を深めることから始めましょう。

日程：2階受付前チラシをご覧ください。

対象：市内在住の60歳以上の方

申込：5月16日(月)から*定員になり次第終了

電話 03-6633-6025(月～金 9時～18時まで受付)

詳しいお問合せ先

川崎市健康福祉局 地域包括ケア室 044-200-0207

スマホ・タブレット何でも相談会

スマホについて分からないことがあり、個別に質問
をしたい方向けの相談会です。

日時：8月4日(木)、8月25日(木)

①13:30～13:50 ②13:50～14:10

③14:10～14:30 ④14:30～14:50

⑤14:50～15:10 ⑥15:10～15:30

参加費：無料

定員：上記各時間枠1名(6名×2回 計12名)

申込：7月4日(火)9:00より、本人来所の上、
2階窓口にて、先着順(定員になり次第終了)

協力：ボランティア団体 ネットでeシニア

ポッチャ体験会

講師：川崎市 スポーツ協会

日時：8月31日(水) 13:30～15:30

場所：3階機能回復訓練室 AB

参加費：無料

定員：18名

持ち物：運動服、室内シューズ、水分

申込み：8月1日(月)9:00より、本人来所の上
2階窓口にて、先着順(定員になり次第終了)



手仕事の会

編み物や縫い物で地域に貢献！

7月25日(月)13:30～15:30

2階受付までお越しください

みんなでラジオ体操&脳トレ

ラジオ体操で心も体も頭の中もスッキリ！

7月5・26日(火)14:30～20分程度

場所:研修室 2階受付までお越しください

老人福祉センターのひと一言 ～熱中症に気を付けましょう～

暑いときには無理をしない！ 施設内で体調を崩された場合は、職員にお知らせください。
エアコンを上手に使用する！ カラダに直接当たらないように調節するようにしましょう。
日傘と帽子は忘れずに！ 日陰を作ると涼しく感じます。

今年も暑い夏が始まります！！

皆さんが元気に生活出来るよう対策をしながら過ごしていきましょう。

歴史を訪ねて

【東海道五十三次】～日本橋～ を開催致しました。

東海道ウォークガイドの会・実行委員長を務める大林 正樹先生による

上記行事が6/24に行われ、たくさんの方にご参加頂きました。

日本橋から新橋にかけての話や、八重洲橋について、歌舞伎の発祥

当時の有名人・事件のあった場所等とても詳しく教えて頂きました。

皆さんも目を輝かせ、集中し講義を聞いていました。

参加して下さいました皆様、本当にありがとうございました。

またのご参加お待ちしております♪



生活相談

9:00～13:00

14:00～16:00

(週3日)

日常の心配事や、困り事など

お気軽にお声がけください！

生活相談員：佐藤 孝子

健康相談

内科 田村 哲郎医師 7/6(水)・7/20(水)

整形外科 山本 憲一医師 7/12(火)・7/26(火)

時間：13:00～14:30

場所：2階健康相談室

日程が変更になる可能性がありますので、

事前にご連絡下さい。(044-541-8000)

さいわい健康福祉プラザの
ホームページはこちらから



さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。

ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)をお持ちの上、

2階受付で利用証を作成してください。

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター)〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5

電話 044(541)8000 FAX 044(533)8703