

# さいわい健康福祉プラザ便り 6月号



令和4年6月1日発行

## 今年は 幸区が誕生して 50 年です！！

幸区役所周辺にて、幸区をお祝いするイベント【**幸祭**】が開催  
されます！！ 老センからは同時開催として


**竹細工体験会・スマホ・タブレット相談会**を行います！！

日時：6月4日（土）

時間：10：00～16：00（12：00～13：00 除く）

費用：無料【先着順】

場所：さいわい健康福祉プラザ 1階にて

協力：かたつむり・ボランティア団体  ネットで e シニア

※年齢関係なくどなたでも参加できます。

## 七夕飾り

短冊に願いを書いてみませんか？

**7月1日（金）～7月7日（木）**

於 **さいわい健康福祉プラザ 2階ロビー**



### 夏の特別行事 コグニサイズ

講師：茂木 純一 先生  
（健康運動指導士）

コグニサイズとは  
認知症予防へ向けた運動です。  
運動しながら、脳を刺激しましょう♪

日付：令和4年7月8日（金）

時間：13：30～14：30

開場：3階機能回復訓練室 AB

参加費：無料

申込み：6月8日（水）9：00より、  
本人来所の上 2階窓口にて  
【先着順】 20名



### 歴史を訪ねて

**【東海道五十三次】～日本橋～**

教養講座

講師：大林 正樹 先生  
（東海道ウォークガイドの会・実行委員長）

日時：令和4年6月24日（金）

時間：13：30～15：00

参加費：無料

申込み：5月24日（火）9：00より  
本人来所の上 2階窓口にて  
【先着順】 25名

歴史



# ～「おもいを伝える エンディングノート」開催レポート～



5月11日に行事『おもいを伝える エンディングノート』を開催しました。エンディングノートの書き方から、「今までのわたし」「これからのわたし」「相続」「遺言」「介護」「医療」「大切なおもいで」と、内容が盛りだくさんでした。

今後も、感染対策を行いながら、皆さまに喜んでいただけるような行事を開催できるよう努めて参ります。

## 「かわさき 緑のカーテン大作戦」

プラザにてゴーヤを栽培します愛情込めてお水をあげて下さる方、お手伝いして下さる方大募集中です。詳しくは、2階受付までお越しください！



## 手仕事の会 6月20日(月) 13:30~15:30

## みんなでラジオ体操&脳トレ 6月7日・28日(火) 14:30~14:50程度

## スマホ・タブレット何でも相談会

6月23日(木) 7月14日(木) 7月28日(木) 8月4日(木)

- ① 13:30~13:50
- ② 13:50~14:10
- ③ 14:10~14:30
- ④ 14:30~14:50
- ⑤ 14:50~15:10
- ⑥ 15:10~15:30



参加費：無料

協力：ボランティア団体



受付：2階窓口にて【先着順】

ネットでeシニア



## 生活相談

9:00~13:00

14:00~16:00

(週3日)

日常の心配事や、困り事など  
お気軽にお声がけください！

生活相談員；佐藤 孝子

## 健康相談

内科 田村 哲郎医師 6/1(水)・6/15(水)

整形外科 山本 憲一医師 6/14(火)・6/28(火)

時間：13:00~14:30

場所：2階健康相談室

日程が変更になる可能性がありますので、  
事前にご連絡下さい。(044-541-8000)

さいわい健康福祉プラザの  
ホームページはこちらから



さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)をお持ちの上、2階受付で利用証を作成してください。

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター)

〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5

電話 044(541)8000 FAX 044(533)8703