

# さいわい健康福祉プラザ便り 5月号



令和4年5月1日発行

## 令和4年度夏期講座

令和4年度7月から始まる夏期講座が開講します！！

お申込みは63円の郵便はがきをお持ちになって、  
ご本人が直接来所してください。

講座名	曜日	時間	回数	定員(人)
ステンドグラス入門	水	10:00~	3回	5名
書道入門	火	9:30~	5回	8名
ボクシングフィットネス	水	13:30~	5回	12名
リフレッシュ体操C	火	13:15~	5回	20名
リフレッシュ体操D	火	13:15~	5回	20名

### 新任職員のご挨拶

みなさまはじめまして。4月から松永にかわりさいわい健康福祉プラザに配属になりました、五十子（いがっこ）と申します。  
変わった名前ですが、一度覚えるとなかなか忘れないと言われます。  
松永同様これからどうぞよろしくお願ひいたします。

### 春の散策 IN 川崎スカイブリッジ！

日付 令和4年5月27日(金)

参加費 50円(保険料・写真代)

定員 10名(川崎市在住60歳以上) **先着順**

申込 4/27(水)より2階受付で受付中

詳しい内容については、2階受付のチラシをご覧ください。



### 歴史を訪ねて

【東海道五十三次】

～日本橋～

教養講座

講師：大林 正樹 先生

(東海道ウォークガイドの  
会・実行委員長)

日時：令和4年6月24(金)

時間：13:30~15:00

参加費：無料

申込み：5月24日(火)9:00より、  
本人来所の上2階窓口にて

【先着順】

ついにこの企画が再開・・・！

## 緑のカーテン大作戦始動！！

地球温暖化対策として川崎市が展開している

「かわさき緑のカーテン大作戦」

カーテン制作の為、プラザにてゴーヤを栽培します(≧▽≦\*)の

愛情込めてお水をあげて下さる方、お手伝いして下さる方  
大募集中です。

プラザで園芸に挑戦してみませんか？

詳しくは、2階受付までお気軽にお声がけください！



## スマホ・タブレット何でも相談会

スマホについて分からないことがあり、個別に質問をしたい方向けの相談会です。

毎月 第2・第4 木曜日

今月は

5月12日(木) 5月26日(木)

6月9日(木) 6月23日(木)

①13:30~13:50 ②13:50~14:10

③14:10~14:30 ④14:30~14:50

⑤14:50~15:10 ⑥15:10~15:30

参加費：無料

受付：2階窓口にて【先着順】

協力：ボランティア団体 ネットでeシニア

## 手仕事の会 活動日程

5月23日(月)

13:30~15:30

2階受付までお越しください

## みんなで ラジオ体操&脳トレ

今月は

5月17日・24日(火)

14:30~14:50 程度

## フ ラ ザ の ご 案 内



さいわい健康福祉プラザでは、  
さまざまな活動や仲間づくりに活用いただける施設です。  
(60歳以上・川崎市在住の方がご利用いただけます)



団体活動

行事

お風呂

講座

おしゃべり

健康相談

囲碁・将棋

### 生活相談

9:00~13:00

14:00~16:00

(週3日)

日常の心配事や、困り事など  
お気軽にお声がけください!

生活相談員：佐藤 孝子

### 健康相談

内科 田村 哲郎医師 5/11(水)・5/25(水)

整形外科 山本 憲一医師 5/10(火)・5/24(火)

時間：13:00~14:30

場所：2階健康相談室

日程が変更になる可能性がありますので、事  
前にご連絡下さい。(044-541-8000)

さいわい健康福祉プラザの  
ホームページはこちらから



さいわい健康福祉プラザは川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。  
ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)及び緊急時の連絡先を用意の上  
2階受付でお手続きください。  
さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター) 〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5  
TEL 044-541-8000