

さいわい健康福祉フラザ便り 3月号

令和4年3月1日発行

令和4年度前期講座 申込開始

申込期間：3/1(火)～3/10(木)
2階窓口にて受付
時間：午前9時～午後4時

ミニボッチャ交流会開催決定！

日時：令和4年3月23日(水)
13:30～15:30
定員：18名(先着順)
場所：3階 機能回復訓練室 AB
持ち物：上履き・飲み物
申込：2/24(木)9時より本人来所の上、
2階窓口で受付中



みんなでラジオ体操&脳トレ

一緒にラジオ体操など頭と身体を動かしませんか？

毎月第1・4火曜日 14:30～

会場：2階 集会室

参加費：無料

定員：15名(先着制)

申込：当日 14:00より、2階窓口にて受付



はじめてのエンディングノート

講師：角川 衆一氏(行政書士・社会福祉士)

「思いを伝える」をテーマにエンディングノートの作成方法をお教えします。エンディングノートは単なる事務引き継ぎ連絡帳ではありません。「大切な人たちへ」の想いをエンディングノートで伝えましょう。
エンディングノートは、参加者全員の方にプレゼントいたします。

日時：令和4年5月11日(水)

会場：3階 機能回復訓練室

定員：25名(先着順)

参加費：無料

対象者：60歳以上またはそのご家族

持ち物：筆記用具・水分・室内履き

受付：4月11日(月)9:00より

本人来所の上、2階窓口にて受付

団体懇談会を開催します！

日時：3月16日(水) 午前午後2部制

*各団体の皆様には、郵送・お手渡しにて
通知させて頂いておりますので、ご確認ください。

生活相談

9:00～12:00

14:00～16:00

(週3日)

日常の心配事・困り事など

お気軽にお声がけ下さい！

生活相談員：佐藤 孝子

健康相談

内科 田村 哲郎医師 3/2(水)・3/16(水)

整形外科 山本 憲一医師 3/8(火)・3/22(火)

時間 13:00～14:30 2階健康相談室

日程が変更になる場合がありますので、

事前にご連絡下さい。(044-541-8000)

さいわい健康福祉フラザは川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。

ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)及び緊急時の連絡先を用意の上
2階受付でお手続きください。

さいわい健康福祉フラザ(老人福祉センター) 〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5(2階)

TEL 044-541-8000(区役所となり)