

さいわい健康福祉フマガ便利 1月号

令和4年1月4日発行

新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

また旧年中はひとかたならぬご愛好を頂き、ありがとうございました。
皆様のご健康をお祈り、新年のご挨拶とさせていただきます。

職員一同

～節分豆まき～

2月3日（木） 12:00～13:00

於 2階 広間

その後は輪投げ大会を行います！！



申込は受付へ!!

みんなで一緒に鬼は外、福は内!!

我こそはうし年生まれ!の年男・年女の方は、受付までお申し出ください。

折り紙で作る～ポチ袋・お箸袋～

行事開催レポートをお届けします!

令和3年12月7日(火)に折り紙で作るお箸袋・ポチ袋を講師の指導の下、制作致しました。

参加された9名の利用者の方々は、講師の説明を聞きながら一つ一つ丁寧に制作していました。ポチ袋やお箸袋は、色々な柄が販売されていますが利用者さんの愛情のこもっているポチ袋・お箸袋には、温かみを感じました。

参加してくださった利用者の方々、ありがとうございました。

皆さんの制作されたポチ袋やお箸袋で、笑顔が広がるお正月になりますように。



ハンドチャイム体験会を開催しました！

令和3年12月14日(火)にハンドベル体験会を開催致しました。参加された10名の利用者の方々は、自分の楽譜を確認しながら、音を楽しみながら参加されていました。当日はあいにくの天気の中でしたが、なかなか触れる機会の少ないハンドチャイムを笑顔で演奏されている利用者さんが印象的でした。参加してくださいました皆様、ありがとうございました。



内科講演会レポート

令和3年12月15日に、当館内科嘱託医の田村哲郎医師に講演会をして頂きました。

今回の公園のテーマは『コロナに打ち勝とう！』

この講演を聞きに18名の利用者さんが来館されました。

皆さんが気になっている「ワクチン3回目の話」や「第6波の話」など

内容盛りだくさんでお話ししてくださいました！

現在、小康状態にある新型コロナウイルス感染症ですが、新変異株が世界各地で猛威を振るっています。第6波のお話の中では、現在の状態に慣れず、今後の感染拡大に備え準備や心構えが大切だとお話ししてくださいました。

また3回目のワクチンについてもお話ししてくださいましたが、たとえワクチンを接種したとしても感染してしまう人はいる為、感染対策は今後も適度に行っていくことが大切だそうです。

最後に…と先生がお話しして下さったのは、コロナ渦の心のお話でした。

現在、コロナの影響もあり自殺者が増加傾向にあります。おうち時間が多くなっている今、みんなさんの周りにも気持ちが落ち込んでいる方がおられるかもしれません。そんな時は電話1本でもいいので、声を聞かせてあげてください。

今、世界中の人々が苦しんでいます。ひとりじゃありません。

みんなでこの窮地を乗り越えましょう！！

～生活相談～

9:00～13:00

14:00～16:00

(週3回)

日常の心配事や困り事など…

お気軽にお声がけください！

生活相談員：佐藤 孝子

～健康相談～

内科 田村 哲郎医師 1/5(水)・1/19(水)

整形外科 山本 憲一医師 1/11(火)・1/25(火)

時間：13:00～14:30

場所：2階 健康相談室

日程が変更になる可能性がありますので、

事前にご連絡下さい。(044-541-8000)

さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)及び緊急時の連絡先を用意の上、2階受付でお手続きください。
さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター) 〒212-0023 幸区戸手本町 1-11-5
TEL 044-541-8000