

# さいわい健康福祉プラザ便り

## 10月号



### 第17回 フラザ祭り 於 1階ホール AB

10月29日(金) 9:00~16:00 10月30日(土) 9:00~15:00

さいわい健康福祉プラザ・こども文化センターあげてのお祭りです。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、展示を中心に開催いたします。子どもからお年寄りまで、どなたでもお気軽にお越しください。



10月より  
後期講座が始まります!!

後期講座に沢山のご応募ありがとうございました。残念ながら落選された方も多数いらっしゃいますが、次回は冬季講座を予定しております!! 詳細は『さいわい健康福祉プラザ11月号』に掲載いたしますのでご確認よろしくをお願いいたします。  
※市政だより、幸区の社会福祉、には掲載されませんのでご注意ください。  
たくさんのご応募心よりお待ちしております。



#### シニアの食とお口の健康の話

日時：令和3年11月11日(木)  
10:00~11:00

定員：20名(先着順)  
申込：10月12日(火)

9時より受付開始

フラザ2階にて受付。先着順

持ち物：室内シューズ・水分

※試供品のお土産付きです

#### ポッチャ体験してみませんか?

日時：令和3年11月18日(木)  
13:30~15:30

定員：18名(先着順)  
申込：10月18日(月)

9時より受付開始

フラザ2階にて受付。先着順

持ち物：運動出来る服装

室内シューズ・水分

生活相談担当職員による相談や、医師・看護師による健康相談を行っています。

#### 生活相談

9:00~13:00  
14:00~16:00  
(週3日)

日常の心配事や、困り事など  
お気軽にお声がけください!  
生活相談員；佐藤 孝子



#### 健康相談

内科：田村 哲郎医師 10/13(水)・10/27(水)  
整形外科：山本 憲一医師 10/12(火)・10/26(火)  
時間：13:00~14:30

場所：2階健康相談室

日程が変更になる可能性がありますので、事前にご連絡下さい。(044-541-8000)



さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)をお持ちの上、2階受付で利用証を作成してください。

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター) 〒212-0023 幸区戸手本町 1-11-5  
TEL 044-541-8000