

さいわい健康福祉プラザ便り



9月号



フラガ祭り(展示会)を開催致します!

日時：令和3年10月29日(金) 9:00~16:00
10月30日(土) 9:00~15:00

場所：さいわい健康福祉プラザ 1階 ホールA・B

プラザ登録団体の出展を大募集致します!

(絵画・書道・手芸・工芸など作品系なら何でもOK!)

詳細は、2階受付又は(044-541-8000)までお問合せ下さい。
皆さんの応募をお待ちしております!!

ポッチャ体験してみませんか?

開催日 11/18(木) 13:30~15:30
募集開始 10/18(月)~定員に達し次第終了
募集方法 2階受付にて先着順で募集いたします。



まずは怪我を防止するために準備体操を…
その後、練習がてら的に向かってボール投げ!
簡単そうに見えて…
難しいのです(´;ω;`)



去年のポッチャ体験会の紹介



練習が終わり、
チーム対抗で試合開始!!
皆さん、玉の行方を見守っています。
皆さん楽しそうに参加されていました(´▽`)





ハロウィンの季節ですね！

～老人福祉センター職員の一ひとりごと～



さいわい健康福祉プラザ便りをご覧の皆様、こんにちは🎵

今年の夏は、異例の暑さが続いていますね…皆さんの体調はいかがでしょう？

さいわい老人福祉センター職員は、この猛暑の中でも利用者の方の為全力で業務に励んでいます！

今回の職員の一ひとりごとは、ハロウィン🎃についての哲学を紹介したいと思います☆

❖ハロウィンの起源は？

秋の収穫を祝うケルト人のお祭りだったよう。

ケルト人の暦は 10/31 が大晦日なので、ハロウィンは新しい年を迎える前に行うお祭りだったそうです！



❖ハロウィンで飾るかぼちゃをくり抜いたものの意味ってなに？

まず、「かぼちゃをくり抜いたもの」の正式名称は『ジャック・オ・ランタン』というそう。

日本語訳は『ランタンを持った男』という意味で、何か少し怖さを感じさせます…

暗闇の中に『ランタンを持った男』がいる…背筋が凍りそうですね…。

ちなみに発祥地はスコットランドやアイルランドで、発祥地ではかぼちゃではなくカブで作っていたようですよ！



❖「Trick or Treat」と言われたら、どう返せばいいの？

『Trick or Treat』は「いたずらか、おもてなしか」という意味で、言われた大人たちは、『Treat!』（おもてなし！）と答えるか、『Happy Halloween』と答えてあげるのがよいそうです。

余談ですが、最初に行われていたハロウィンの慣習は、お祈りをしてお返しにお金をもらうというものでしたが、16世紀ごろに現在の魔物に仮装した子供達がお菓子を貰って回る慣習に落ち着いたそうです。

※この哲学には諸説あります。

生活相談

9：00～13：00

14：00～16：00

(週3日)

日常の心配事や、困り事など
お気軽にお声がけください！
生活相談員；佐藤 孝子

健康相談

内科 田村 哲郎医師 9/1(水)・9/22(水)

整形外科 山本 憲一医師 9/14(火)・9/28(火)

時間：13：00～14：30

場所：2階健康相談室

日程が変更になる可能性がありますので、
事前にご連絡下さい。(044-541-8000)

さいわい健康福祉プラザの
ホームページはこちらから



さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。
ご利用にあたっては、本人確認書類（健康保険証・運転免許証等）及び緊急時の連絡先を用意の上、
2階受付で利用証を作成してください。登録にあたり、緊急連絡先が必要となります。

さいわい健康福祉プラザ（老人福祉センター）

〒212-0023 幸区戸手本町 1-11-5 TEL 044-541-8000