



## 後期講座のお知らせ！

後期講座が開講します！！

お申込みは63円の郵便はがきをお持ちになって、  
ご本人が直接来所してください。

**申込期間は**  
**9/1(水)～9/10日(金)**  
**午前9時～午後4時**

講座名(定員)	曜日	時間	内容(教材費)	場所	持ち物
講師名(敬称略)			日程		
簡単な英語入門 定員：10名	木	10：00 ～ 11：30	中学 1.2 年生程度の英語を読んで理解するとともに、かけるようにもなれるよう一緒に勉強しましょう！ <b>材料・教材費：1,440 円</b>	2階 クラブ 室	筆記用具 テキスト (英会話ぜったい音読 入門編【講談社】) ※テキスト代は教材費 に含まれております。
伊藤 寿夫			①10/7②10/21③11/4④11/18⑤12/2 ⑥12/16⑦1/6⑧1/20⑨2/3⑩2/17 予備日：3/3		
光と音の小物作り 定員：5名	金	13：30 ～ 15：30	ランプ(光)やメロディ(音)のパーツと、100均などの身近な材料を使って楽しく小物を作りましょう。 <b>材料・教材費：1,500 円</b>	3階 工作室	はさみ、カッター、 カッティング マット(全回) 霧吹き(第3回)
川村 雅子			①10/8②11/19③12/17④1/21⑤2/18 予備日：3/18		
『伊勢物語』を読む 定員：20名	水	13：30 ～ 15：30	『伊勢物語』は「むかし男ありけり」で始まる在原業平を主人公とする歌物語。伊勢物語の背景を探りながら、平安時代の物語を楽しんでみましょう。 <b>材料・教材費：1,092 円</b>	3階 機能回 復訓練 室	筆記用具 テキスト (ビギナーズ・クラシ ックス日本の古典 『伊勢物語』角川ソ フィア文庫) ※テキスト代は教材費 に含まれています。ま た、お持ちの方は資料 代300円のみ。
中村 ひろ子			①10/13②10/27③11/10④11/24⑤12/8 ⑥12/22⑦1/12⑧1/26⑨2/9⑩2/16 予備日：3/2		
ストレッチ健康体操 定員：各20名	水	10：00 ～ 11：30	無理をせず楽しく体操しましょう。そして体力づくり・健康づくり・仲間づくりをしましょう。	3階 機能回 復訓練 室	室内シューズ フェイスタオル 飲み物 *動きやすい服装 でお越しください。
中村 博子			A ①10/6②10/20③11/17④12/1⑤12/15 B ①10/13②10/27③11/10④11/24⑤12/8		
リフレッシュ体操 定員：各20名	火	13：15 ～ 14：15	柔道整復師の先生が指導して下さいます。ストレッチや筋力強化等、気持ちよく体を動かし、楽しみながら体力作りをしましょう。	3階 機能回 復訓練 室	
清水 泰平			A ①10/5②10/19③11/2④11/16⑤12/7 B ①10/12②10/26③11/9④11/30⑤12/14		
はじめてのスマホ・ タブレット講座 定員：20名	木	13：30 ～ 15：30	スマホ・タブレットとはどういうものかという説明から入る全くの初級者向け講座です。電源ボタンの入れ方から学びます。	3階 機能回 復訓練 室	室内シューズ (靴下可) スマホ・タブレッ ト (お持ちの方のみ)
生き生きクラブ			①10/14②11/11③12/9④1/13⑤2/10⑥3/10		
そこが知りたい！ スマホ・タブレット 講座 定員：20名	木	13：30 ～ 15：30	スマホ・タブレットの知識はあるが、分からないところがある方を対象に、毎回テーマを決めて実施します。	3階 機能回 復訓練 室	
生き生きクラブ			①10/28②11/25③12/23④1/27⑤2/24⑥3/24		

ついに復活！…

寿 敬老のつとめ 9月29日(水) 於3階 機能回復訓練室

マジックショーと漫才&お楽しみ抽選会

第1部 13:00~13:45 (12:40開場)

1部・2部とも同じ内容です

第2部 15:00~15:45 (14:40開場)

各回 20名

幸高校出身 国際マジック大会 グランプリ受賞



マジシャン佐々木俊一



ビスケットィ

安倍晋三前首相の ものまねで大人気

応募方法: 8/23(月)~8/31(火)63円ハガキの表面に住所・名前を記入していただき 2階受付にお持ちください。(抽選制です。先着順ではありません) 当落結果は郵便ハガキにて通知いたします。

パンの販売もあるよ (14:00~なくなり次第終了)



対象: 川崎市内在住・60歳以上(利用証の作成をお願い致します)

※コロナ感染拡大状況によっては内容が変更される場合もございます。

生活相談

健康相談

9:00~13:00

14:00~16:00

(週3日)

日常の心配事や、困り事など お気軽にお声がけください！ 生活相談員；佐藤 孝子

内科 田村 哲郎医師 8/4(水)・8/18(水)

整形外科 山本 憲一医師 8/10(火)・8/24(火)

時間：13:00~14:30

場所：2階健康相談室

日程が変更になる可能性がありますので、事前にご連絡下さい。(044-541-8000)



さいわい健康福祉プラザの ホームページはこちらから



さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)及び緊急時の連絡先を用意の上、2階受付で利用証を作成してください。

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター)〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5

TEL 044-541-8000