

# さいわい健康福祉プラザ便り

## 7月号



### 夏の特別講座

#### コグニサイズ ～運動しながら、脳を刺激する～

日付： 令和3年8月12日（木）

時間： 午前10時～11時

会場： さいわい健康福祉プラザ 3階機能回復訓練室

定員： 20名(先着順)

当プラザ2階事務所にて7月12日より受付開始

講師： 茂木 潤一氏(健康運動指導士)

持ち物： 運動出来る服装、室内シューズ、水分

※新型コロナウイルスの影響により、中止にさせて頂く場合がありますのでご了承ください。

頭と体を動かすコグニサイズで

楽しく認知症予防してみませんか？

皆様のご参加、お待ちしております😊

お問合せ先：さいわい健福祉プラザ（044-541-8000）



#### 生活相談

9：00～13：00

14：00～16：00

（週3日）

日常の心配事や、困り事など

お気軽にお声がけください！

生活相談員：佐藤 孝子

#### 健康相談

内科 田村 哲郎医師 7/7(水)・7/21(水)

整形外科 山本 憲一医師 7/13(火)・7/27(火)

時間：13：00～14：30

場所：2階健康相談室

日程が変更になる可能性がありますので、

事前にご連絡下さい。(044-541-8000)

さいわい健康福祉プラザの  
ホームページはこちらから



さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。

ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)をお持ちの上、

2階受付で利用証を作成してください。

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター)〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5

電話 044(541)8000 FAX 044(533)8703