

# 1☆施設案内☆

## <ご利用方法>

2階受付にて**利用証**の発行が必要になります。  
必要なもの：**本人確認書類**(保険証、免許証等)  
**ご本人以外の緊急連絡先**

## <ご利用内容>

開館日：月曜日～土曜日の9時～16時、敬老の日  
閉館日：年末年始及び日曜・祝日（敬老の日を除く）

## 1.一般利用

ロビー：新聞、テレビ、お話などが楽しめる憩いの場。  
~~広間：カラオケ、編み物、お話などが自由に楽しめるお部屋。~~

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	カラオケ及び広間の一般利用は新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、休止します。					
13:00～16:00						



~~カラオケ等一般利用~~  
~~講座、貸室、行事等（予定がない日はカラオケ以外の一般利用ができます）~~  
※12:00～13:00は、自由に利用ができます。  
囲碁将棋：毎日午後、ご利用いただけます。

## 2.入浴利用

月曜日～金曜日 男性と女性は曜日と時間が異なります。  
※35分交代制、1回につき2名定員。  
受付にてご予約ください。  
※静養室には無料マッサージ機もご用意しております。~~(休止中)~~



## 3.団体活動

登録団体（趣味や運動のサークル）に活動場所を提供しています。  
※ご利用の詳細はお問合せください。

## 4.相談

### ① 健康相談

内科・整形の医師が月に各2回、健康の相談に応じます。  
内科：月2回 原則 第1、3水曜日 13時～14時30分  
整形：月2回 原則 第2、4火曜日 13時～14時30分

※一般利用の状況により休止することがあります。ご希望の方は、事前にご連絡ください。



内科：田村医師

病院に行くほどでもないけど…  
といった相談もぜひ♪



整形外科：山本医師

### ② 生活相談

生活相談員が随時対応します。（看護師による、健康相談・血圧測定実施）

## 5.講座等

教養の向上や健康増進など活動を広げるための講座を開催しています。  
※申込制です。募集日時、内容はお問合せください。



## 6.行事

仲間作りや交流を図り、毎月定例のものや季節行事、イベントを実施します。  
(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部を除き、現在、開催を見合わせています)

- ・踊ろう会
- ・手仕事の会
- ・プラザ祭り
- ・敬老のつどい
- ・散策
- ・かるた大会 など

