

# さいわい健康福祉プラザ便り

## 6月号

### 短冊に願いを書いてみませんか？

日時 令和3年度 7月1日(木)～7月7日(水) 午前9時～午後4時  
日曜・祝日は休館となっております。

場所 さいわい健康福祉プラザ 2階 ロビー



ちょこっと豆知識！

※由来など諸説あります。

#### Q なぜ笹や竹を飾るの？

昔から笹や竹は神聖なものとしており、天に向かって真っすぐ伸びる力強さと生命力から、精霊や神様が宿る『依代』と考えられていたからだそうです。

#### Q 五色の短冊の由来は？

五色の短冊の由来は、七夕飾りの始まりに笹や竹に五色の織り糸を掛けたことが由来となっています。五色とは、『木(青)・火(赤)・土(黄)・金(白)・水(紫)』で、これは陰陽道の自然を表す五行説を表しているものだそうです。

木(青)・・・仁：徳を積む、人間力を上げる

火(赤)・・・礼：父母などの家族への感謝

土(黄)・・・信：信頼、知人・友人を大切にする

金(白)・・・義：義務や決め事を守る心

水(紫)・・・智：学業の向上

などの五徳(五行説)の教えを表している！

### 生活相談

9：00～13：00

14：00～16：00

(週3日)

日常の心配事や、困り事など  
お気軽にお声がけください！

生活相談員：佐藤 孝子

### 健康相談

内科 田村 哲郎医師 6/2(水)・6/16(水)

整形外科 山本 憲一医師 6/8(火)・6/22(火)

時間：13：00～14：30

場所：2階健康相談室

日程が変更になる可能性がありますので、事前にご連絡下さい。(044-541-8000)

さいわい健康福祉プラザの  
ホームページはこちらから



さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。

ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)及び、緊急連絡先をご用意の上、

2階受付で利用証を作成してください。

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター)〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5

TEL 044-541-8000