

さいわい健康福祉プラザ便り



10月号



ポッチャの体験してみませんか？

パラスポーツで人気種目！ポッチャ！！
どなたでも参加できる気軽な体験会です！
ポッチャに興味がある方・楽しく運動したいと考えている方
皆さんで楽しく身体を動かしましょう！

日時 令和2年10月29日(木)

10時～12時

定員 18名先着順(川崎市在住の60歳以上の方)

申込 9月23日(水)9時より来所又はお電話でお申込み下さい。

講座紹介

9月より、一般講座が再開致しました！

今月号では「土佐日記」を読む。とクラフトテープで作る小物とバッグを紹介致します！



・ 教養講座の「土佐日記」を読む。を担当してくださっている中村ひろ子先生は毎回とても好評な講座です。
・ 皆さん、初回から集中し先生の話聞いていました。

クラフトテープで作る小物とバッグは、写真のようなかわいい小物やバッグを作るため立花先生に指導頂きながら制作に励んでいます。
皆さん集中して制作されていました。



生活・健康相談



生活相談担当職員による相談や、医師・看護師による健康相談を行っています。

生活相談

担当職員による、生活相談を行っています。(週3日)

ご相談をご希望の方は、ご連絡下さい。(電話 044-541-8000)

健康相談

内科 田村 哲郎医師 10/7(水)・10/21(水) 13:00～14:30

整形外科 山本 憲一医師 10/13(火)・10/27(火) 13:00～14:30

※ご相談のある方は、ご連絡下さい。(電話 044-541-8000)



さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。
ご利用にあたっては、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)をお持ちの上、
2階受付で利用証を作成してください。

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター) 〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5

TEL 044-541-8000