

さいわい健康福祉プラザ便り

5月号

2018年5月1日発行



フラザのご案内

さいわい健康福祉プラザでは、さまざまな活動や仲間づくりに活用いただける施設です。(60歳以上・川崎市在住の方がご利用いただけます)



団体活動

行事

お風呂

カラオケ

おしゃべり

健康相談

囲碁・将棋

講座



手仕事の会

編み物や縫い物をしていただく集まりです。現在は自由製作なので、作りたいものをお持ちください。

5月10日(木)・28日(月)
午後1:30~3:30 於:2階広間



踊ろう会

音楽に合わせて楽しく踊る会です。誰でも簡単に踊れる踊りを、市場芳子さんが指導していただきます。

5月17日(木)
午前10:30~11:30 於:2階研修室



自由に参加していただける
講座や行事もあります。
ぜひご利用ください!
(自由参加の講座は裏面を
ご覧ください)

健康&生活相談

医師と看護師による健康・生活相談を行っています。

《5月の日程》

内科…田村哲郎先生(田村外科)

10日(木)、17日(木) 13:00-14:30

整形外科…山本憲一先生(さいわい整形外科)

8日(火)、22日(火) 13:00-14:30

看護師(当プラザ職員)

毎週火・水・木曜日 9:00-16:00

自由参加講座

(5月からの予定)

下の表の講座は、申し込み不要・参加費無料です。運動系講座は、利用証番号の末尾の奇数・偶数によって参加できる日程が異なります。

講座・講師名(敬称略)	曜日	時間	日程	場所	持ち物	
はつらつ体操 (青木 泰代)	月	13:30~ 15:00	奇	5/14、5/28、6/11	3階 機能回復 訓練室A・B	室内ばき フェイスタオル 飲みもの *動きやすい 服装でお越しください。 ヨガは ヨガマット または、バスタ オルも。
			偶	5/7、5/21、6/4、6/18		
リフレッシュ体操* (清水 泰平)	火	13:15~ 14:15	奇	5/8、5/22、6/5、6/19、7/3、7/17、7/31、 8/21、9/4		
			偶	5/15、5/29、6/12、6/26、7/10、7/24、 8/7、8/28		
健康ヨガ体操入門 (荻野 恵理)	金	13:30~ 15:00	奇	5/25、6/8、6/22、7/6、7/20		
			偶	6/1、6/15、6/29、7/13、7/27		
はじめてのスマホ・タブレット講座* (生き生きクラブ)	木	13:30~ 15:30	5/10、6/14、7/12、8/9、9/20		2階 研修室	(お持ちの方 は)スマホ、タ ブレット
そこが知りたい! スマホ・タブレット相 談教室*(生き生きクラブ)	木	13:30~ 15:30	5/24、6/28、7/26、8/23、9/27			

*...2018年度通年で開催しています。10月以降の予定は、別途ご案内いたします。

新任&異動職員ご挨拶

初めまして、前任、小沼課長の後任として
4月から着任しました「豊田(とよだ)」と
申します。

皆さんの、健康の増進や生きがいのある生活
を送るための一助となる施設として、事業を推
進してまいりたいと思いますので、よろしく
お願いいたします。

豊田政司

4月よりプラザでお世話になっております、
鈴木結子と申します。

早く仕事に慣れて、皆様が安心して施設を利用
できるように、頑張っております。どうぞよろ
しくお願いいたします。

鈴木結子

こんにちは。
4月よりこちらにお世話になります、
看護師の鈴木です。

皆様に、精いっぱいのお手伝いのできたらと
思っております。たくさんの声掛けをして
下さると嬉しいです。
どうぞよろしくお願いいたします。

鈴木きみえ

4/1 付けで河原町ふれあいデイサービスから
異動となりました中畑美歩です。

色々ご迷惑おかけする事もあるとおもいま
すが、どうぞ宜しくお願いいたします。

中畑美歩

桜が咲く中プラザに着任し1年、今年も例年より早く桜が咲く中、突然の異動で宮前区の老人福祉センターにまいります。私自身まだ
プラザで仕事ができると思っておりましたので驚いています。この1年皆様からパワーをいただきながら楽しく仕事をさせていただきました。
プラザでの経験を活かして次の職場でも頑張っております。ありがとうございました。みなさん、お元気で!!!!

所長 小沼 博司

さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳
以上の方がご利用いただける施設です。

講座 行事 団体活動 カラオケ
囲碁・将棋 お風呂 健康相談 etc...

*ご利用にあたっては、健康保険証・運転免
許証等をお持ちの上、2階受付で利用証を
作成してください。

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター)
〒212-0023 幸区戸手本町 1-11-5(2階)
TEL 044-541-8000 (幸区役所となり)

踊ろう会

踊ろう会

踊ろう会

手仕事の会