住民交流活動拠点

平成２９年１２月１日発

塚越の陽だまり　通信12月号

所在地：　幸区塚越３－４０６　☎５５５－６６０６　　発行：塚越の陽だまり運営委員会　委員長　金井　弘年

黒田先生と一緒に体操をしませんか

黒田恵美子先生
（健康運動指導士）

12月1日(金)10:00～

※上履き・手ぬぐい（タオル）をお持ちください。

ひざ痛･腰痛予防などの介護予防、痛みの起こらない体の使い方、修正法、動作改善を考案し、健康で美しく歩くことを目的にした歩き方教室、ひざ痛予防教室を日本全国で実施している先生です。

クリスマス会

12月18日(月)童謡さくらの会

★参加費　５００円
★申し込み制です。
（12月8日までにお申し込みください）

陽だまりに

サンタ現る!?

18日(月)午後
遊びに来てね!

今月の「しゃんぐりら講座」

テーマ

「脳トレ」

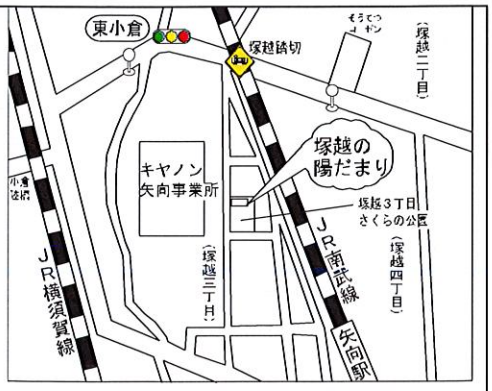
12月14日(火)
１０時３０分～１２時

◆どなたでも参加できます。是非いらして下さい。

「高齢者向けのビデオ会」

12月は21日（木）の10：15～　です。

毎月第3木曜日 10:15 開催です。
お茶を飲みながら一緒に楽しみましょう。

赤ちゃんから高齢者まで誰でも自由に過ごすことができる地域の拠点です。

◆所在地：　幸区塚越３－４０６　☎５５５－６６０６
◆開　館：　月～金曜日　午前１０時～午後４時
　※ただし祝祭日、年末年始は除く
◆設　置：社会福祉法人川崎市幸区社会福祉協議会
◆運　営：塚越の陽だまり運営委員会
◆問合先：川崎市幸区戸手本町 1-11-5
　　川崎市さいわい健康福祉プラザ内
　　☎５５６－５５００