

# さいわい健康福祉フラザ便り



## 4月号

2017年4月1日発行

### 春の散策

# 味の素川崎工場見学

いきませんか



## 5月11日(木) 9:20 集合

9:20 京急川崎駅正面改札口前集合

11:35 現地解散

申込受付: 4月3日 9:00スタート

申込場所: 2階事務所にて

参加費: 50円(交通費は各自負担)

定員: 23名(先着順)

※本人が直接来所しお申し込みください。

電話や代理の申込は受付できませんのでご注意ください。

春の散策“味の素川崎工場見学”を実施します。どの家庭にもきっとあるのではないのでしょうか？身近な調味料「ほんだし」。カツオから「ほんだし」ができるまでの工程を見て、体験して、楽しく学びませんか。皆さまのご応募お待ちしております。

## 手仕事の会 於2階広間 (申込不要)

ボランティアで編み物や縫い物をしていただく集まりです。出来上がったものは、児童養護施設や障害者施設、被災地などに寄付します。

13日(木) 13時30分～  
27日(木) 13時30分～

持ち物: 編み棒、かぎ針、縫い針

作っていただく物: ぞうきん、巾着、おしゃれフチバッグ、ハンカチ (希望するものを作っていただきます)

### お譲りください!

手仕事の会で使わせていただく毛糸(素材問いません)、タオル、生地やレース糸などご家庭で余っているものがありましたらぜひお持ちください。

## 所長からご挨拶

退職にあたって

3月末をもって「さいわい健康福祉プラザ」老人福祉センターを退職いたしました。在職期間中は利用者の皆さまを始め多くの方々にご指導を賜り誠に有難うございました。改めて感謝申し上げます。さて、今社会福祉協議会では市と連携し地域包括ケアシステム構築に向けた計画を推進しています。今後当センターが求められる新しい役割にも適確にに応じていかなければなりません。そのためには地域や関係者との繋がりを一層深めていくことが不可欠であります。皆様方に置かれましても倍旧のご支援を賜りますようお願い申し上げます。簡単ではありますが退職のご挨拶とさせていただきます。

所長 須藤健一

## 健康&生活相談

医師と看護師による健康・生活相談を行っています。お気軽にご活用下さい。

《4月の日程》

内科…田村哲郎先生

6日(木)、20日(木) 13:00-14:30

整形外科…山本憲一先生

12日(水)、26日(水) 13:00-14:30

看護師(当プラザ職員)

毎週火・水・木曜日 9:00-16:00

**踊ろう会** **随時参加OK**

**4月6日、20日(木) 2階広間**  
**午前10時30分～11時30分**

## 平成29年度前期講座 自由参加の講座

1	はつらつ体操 青木 泰代先生	14回	月	奇 ①4/10 ②4/24 ③5/8 ④5/22 ⑤6/5 ⑥6/19 ⑦7/3 偶 ①4/17 ②5/1 ③5/15 ④5/29 ⑤6/12 ⑥6/26 ⑦7/10	13:30~ 15:00	3階 機能回復 訓練室	
2	リフレッシュ体操 清水 泰平先生	25回	火	奇 ①4/11 ②4/25 ③5/9 ④5/23 ⑤6/13 ⑥6/27 ⑦7/11 ⑧7/25 ⑨8/1 ⑩8/29 ⑪9/5 ⑫9/19 偶 ①4/4 ②4/18 ③5/2 ④5/16 ⑤5/30 ⑥6/6 ⑦6/20 ⑧7/4 ⑨7/18 ⑩8/8 ⑪8/22 ⑫9/12 ⑬9/26	13:15~ 14:15	3階 機能回復 訓練室	室内ばき、フェイス タオル、飲みもの
3	健康ヨガ体操入門	14回	火	奇 ①4/18 ②5/16 ③5/30 ④6/6 ⑤6/20 ⑥7/4 ⑦7/18 偶 ①4/25 ②5/9 ③5/23 ④6/13 ⑤6/27 ⑥7/11 ⑦7/25	10:00~ 11:30	3階 機能回復 訓練室	ヨガマット又は大判 のタオル、汗拭きタ オル、のみもの
4	スマホ・タブレット なんでも相談教室 講師 活生きクラブ	12回	木	①4/13 ②4/27 ③5/11 ④5/25 ⑤6/15 ⑥6/29 ⑦7/13 ⑧7/27 ⑨8/10 ⑩8/24 ⑪9/14 ⑫9/28	13:30~ 15:30	2階 研修室	(お持ちの方は)ス マホ、タブレット

\*1~3の講座は、利用証番号末尾の偶数・奇数によって参加できる日程が異なります。

さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。

\*ご利用にあたっては、健康保険証・運転免許証等をお持ちの上、2階受付で利用証を作成してください。

講座 行事 団体活動 カラオケ  
囲碁・将棋 お風呂 健康相談 etc...

さいわい健康福祉プラザ(老人福祉センター)  
〒212-0023 幸区戸手本町 1-11-5(2階)  
TEL 044-541-8000 (幸区役所となり)