

さいわい健康福祉フーズ

平成28年度 短期講座のご案内

講座名	講師名 (敬称略)	内容	曜日・時間・場所	日程	教材費	持ち物
【申し込みが必要なもの】						
1	大島紬で作る ネックレス	蔵部幸子 柄違いの「大島紬のネックレス」を2個作成します。	月曜日 10:00～12:00 2階・生活相談室	①2/6 ②2/13 予備2/20 〈全2回〉	1,500円	筆記用具、糸切ばさみ、細めの縫い針(1～3本)、まち針、黒の糸
	定員10名					
2	私の終活～残りの人生をより良いものにするために～	日本クオリティオブライフ協会 エンディングノートや遺言などについて学び、安心してよりよく暮らすことを目指します。	水曜日 10:00～12:00 3階・機能A・B	①1/18 ②1/25 ③2/1 ④2/8 ⑤2/15 ⑥2/22 予備3/1 〈全6回〉	0円	筆記用具
	定員38名					
3	手づくりビーズアクセサリー	中村ひろ子 コットンパールとトルコ石のネックレスを各1個作成します。	木曜日 13:30～15:30 2階・生活相談室	①2/9 ②2/16 予備2/23 〈全2回〉	3,300円	筆記用具
	定員10名					
4	建築とは何か？～その成り立ちと見かた～	黒川直樹 西欧と比べながら日本建築ならではの魅力を解き明かします。	木曜日 13:30～15:30 2階・研修室	①2/2 ②2/16 ③3/2 ④3/16 予備3/30 〈全4回〉	400円	筆記用具
	定員20名					
5	お菓子づくり	酒井千秋 桜餅や紅白まんじゅうなど、和菓子を中心にお菓子づくりをします。	金曜日 13:30～15:30 3階・栄養指導室	①2/10 ②2/17 ③2/24 ④3/3 ⑤3/10 ⑥3/17 予備3/24 〈全6回〉	2,000円	筆記用具、三角巾、エプロン、食器用ふきん2枚、ハンカチ
	定員16名					
【申し込み不要のもの(自由参加)】						
1	太極拳入門	助川敏一 太極拳は、ゆったりとのびやかに動くことで、足腰の筋肉強化と身体のバランス能力向上に役立ちます。一緒に気持ちよく身体を動かしましょう。*利用証番号末尾の偶数・奇数により参加日が異なります。	水曜日 13:30～15:30 3階・機能AB	偶 ①2/1 ②2/15 ③3/8 ④3/22 奇 ①2/8 ②3/1 ③3/15 ④3/29 〈各4回全8回〉	0円	室内履き、フェイスタオル、飲みもの
	自由					
2	スマホ・タブレット何でも相談教室	生き生きクラブ スマホ・タブレット・パソコンに関するご相談を受けます。相談者多数の場合は、お待ちいただくこともあります。	木曜日 13:30～15:30 2階・研修室	1/12 1/26 2/9 2/23 3/9 3/23 〈通年開催〉	0円	(お持ちの方は)スマホ、タブレット、パソコン
	自由					

講座には、お申し込みが必要なものと自由参加のものがあります。申し込み方法は、裏面をご覧ください。

平成 28 年度短期講座 申込要項

**【お申し込みが必要なもの】の受講を希望される方は、
下記の方法でお申し込みください。**

【応募資格】市内在住の60歳以上の方(平成28年12月1日現在)

【日程】平成29年2月～3月 *順次開講

【費用】教材費、材料費は実費です

開講日に一括で集金します(納入後は返金しません)

【申込期間】平成28年12月15日(木)～21日(水)

午前9時～午後4時(日祝休)

【申込場所】さいわい健康福祉プラザ 2階受付

【申込方法】・必ず本人が直接来所しお申し込みください

(電話・FAXでの申込不可)

- ・申込書(別紙)に必要事項を記入し提出してください
- ・52円の郵便はがき(結果通知用)をお待ちください
- ・郵便はがきの表に、住所・氏名を記入してください

※裏面には何も記入しないでください

【その他】・定員を超えた場合、抽選となります

(先着順ではありません)

- ・プラザ主催の講座に初めて受講を希望される方を優先いたします
- ・全日程参加可能な講座をお申し込みください
- ・当落結果は郵便はがきにて通知いたします

※12月27日までに届かない場合はお問い合わせください