

# さいわいデイだより 11月号

社会福祉法人 川崎市幸区社会福祉協議会さいわいデイサービスセンター  
【指定介護保険事業所番号: 1475100879】  
〒212-0023 川崎市幸区戸手本町 1-11-5 川崎市さいわい健康福祉プラザ内  
電話 : 044-541-8245 FAX : 044-556-5577  
【編集人 土谷 憲司】

いよいよ 11月。

早いような、遅いような…

振り返ってみれば、いろいろなことがあったような…

人の感覚や記憶は曖昧で、あてになりませんね。(苦笑)

今年目標も悲しいかな既に忘れてしまった今となっては、後悔しないよう、でも少~しゆとりを持ちながら、自分なりの時を一日一日と重ねるしかありません。

秋には秋の楽しみを…

頑張っている自分へのご褒美にいかがですか？



11月と言えば紅葉。

あちらこちらで木々が赤や黄色に色づき、紅葉狩りの風情は格別です。日本で一番早い紅葉は北海道の大雪山。遅くまで紅葉を楽しめるのは静岡県の熱海市と言われており、たくさんの人でにぎわいます。

桜の季節は「お花見」、紅葉は「紅葉狩り」… 狩り？

食材となる果物や動物などを採(捕)る、ブドウ狩りや潮干狩りなどと同じ「狩り」となるのは何故だか不思議に思いませんか？

紅葉を楽しむ風習は、平安時代の貴族から始まったとされています。色づいた美しい草木や花を山野に探し求める様子が、獲物を追う「狩り」に似ていたから…という説、紅葉した木の枝を折り葉を手にとって眺めたことから…という説(調べたところ、「お花見」のことを「桜狩り」と記した俳句があるようです)、長野県の戸隠山に人の心を惑わす鬼女「紅葉」を退治する(魔女狩り)伝説があり、この伝説に由来するという説もあります。

時代と共に言葉やその意味、解釈には変化が生じます。

様々な解釈をイメージしながら紅葉を楽しむのも一つ。

運動、気分転換を兼ねて、まずは近所に秋を探しに行ってみませんか♪

## ≪ ミニ展示会 ≫



和やかで 楽しい時間を過ごしていただけるよう 工夫しています。





ディスタッフの  
ひとり言

## 言われてみれば、そうかもしれない。。。



先日、ラジオで流れていた特集を聞いて納得したことが…  
その昔、某人気ドラマの 口八先生が 生徒に言っていた言葉に



**「人」という字は、人が互いに支え合って生きている姿を現したもの**  
というフレーズがあり、感動した方もいるのではないかと思います…

それは間違いのようです。(新渡戸稲造が「人=二人説」の提唱者か？著書「世渡りの道」にあり)  
シビヤなものになると、「人が人に一方的に寄りかかっている」「もたれ合いに近い」  
一方が倒れたら、もう一方倒れてしまう。こうなると、倒れたのは相手がしっかりと  
支えていなかったからと、責任のなすりあい発展しかねない…などとも言います。  
【人は一人では生きていけない(弱にんべん存在)…という意味を象徴するという解釈もありますが】

もともとは人偏にんべんの「イ」に近いもので、人が立って腕を前に垂らした姿を横から見た  
形であり、人間が両足を踏ん張って大地に立っている姿と言われています。  
人類学でのヒトの特徴と一致し、右の線が身体、左の線が手を表しています。

互いに寄りかかって支え合うのではなく、それぞれが自立し、一方が倒れそうに  
なったら、手を引いて倒れないように力を貸す。人は一人で立って歩くのです。

人の立場や関係を理解する人を「間ま」を知る人として「人間」と言うそうです。  
漢文に出てくる「人間(じんかん)」とは、人のことではなく、人の社会、世間という  
意味で使われています。人は本来、孤独な存在。社会を学びながら人間へと  
成長していくということです。

災害時も、先ずは「自助」そして「共助」「近所」とも…「公助」ですから…ね。



園芸ボラ根岸さんのご協力の元、お芋(シルクスweet)掘り♪



川崎市消防局新人職員さんが2日間研修に♪



**大歓迎！ご相談ください！**

**見学歓迎！**

さいわいデイサービスセンターは、要支援または要介護認定を受けている方が、  
心身の健康の維持・向上のためにご利用される介護保険制度の施設サービスです。

★サービス提供時間：10時～16時 または 10時～13時30分（専用車両で送迎あり）  
入浴（一般浴・特殊浴）、昼食、体操、書道、カラオケなど

◎どんなところか分からない、興味があるので見学をしてみたい

◎パート・アルバイトでスタッフとして働いてみたい方

※介護スタッフ（1日又は午後）、送迎車両（ハイエース）運転スタッフ募集中！

【問い合わせ】 さいわいデイサービスセンター 541-8245（月～金 8:30～17:30）