

# さいわい健康福祉フラザが便利 8月号



さいわい健康福祉フラザ(老人福祉センター)  
〒212-0023 幸区戸手本町1-11-5  
TEL:044-541-8000



2016年8月1日発行

## “敬老のつどい”ボランティア募集!

敬老のつどいで、会場の設営・撤収をお手伝いしてくださる方を募集いたします。

- ① 設営・撤収ボランティア (5~6名)  
9月15日(木) 10:00~14:00 会場設営  
9月16日(金) 15:30~16:30 会場撤収
- ② スマイルカフェボランティア (4~5名)  
9月16日(金) 9:00~13:30頃

ご協力いただける方は、  
プラザ職員までお声掛け  
くださいますようお願い  
いたします。

## 祝 敬老のつどい

開催日：平成28年9月16日(金)

場所：さいわい健康福祉フラザ

対象：川崎市内在住・60歳以上(利用証の作成をお願いいたします)

もちろん  
無料です

午前の部 (9時30分~12時30分)

### 利用者演芸大会

カラオケ、踊り、かくし芸、  
講座発表など

於 3階機能回復訓練室

※観覧は申し込み不要です。

午後の部 (14時~15時30分)

### 芸人によるお楽しみショー & ものまねコンサート

出演：座長ポンちゃん、鮎川ゆき

於 3階機能回復訓練室

※整理券をお持ちの方優先です。

☆出演者募集中☆  
先着30組(個人・グループ)  
2階受付まで。残席わずか!

☆整理券事前配布☆  
9月5日(月)午前9時~  
2階受付にて 先着100名様

# 健康&生活相談



## ○健康相談

内科…田村哲郎先生

4日(木)、18日(木) 13:00-14:30

整形外科…山本憲一先生

10日(水)、24日(水) 13:00-14:30

## ○生活相談…相談員(看護師)

火・水・木曜日 9:00-16:00

# 踊ろう会



## 8月4日(木)午前10:30~11:30

(18日はお休み) <場所> 2階広間

市場芳子さんが、「きよしのズンドコ節」「血液ガッタガタ」などに合わせて、誰でもできる簡単な踊りを教えてくださいます。自由参加です。

# 手仕事の会

8月はお休みになります。

次回は **9月12日(月)**  
午後1時30分~3時30分

毎週木曜は

# ラジオ体操♪

午前11:30~11:40

皆さんご存知のラジオ体操を毎週木曜日に実施します。気持ちよく体を動かしましょう。申込は不要です。



## 28年度前期 自由参加の講座

	講座名	講師	曜日・時間・場所	8月の日程
1 ※	リフレッシュ体操	清水泰平先生	(火) 13:15~14:15	奇 9日
			3F機能回復訓練室	偶 23日
2 ※	心と体を整える バランス体操	柏崎由紀子先生	(金) 10:00~12:00	奇 12日
			3F機能回復訓練室	偶 19日
3	スマホ・タブレット 何でも相談講座	生き生きクラブ	(木) 13:30~15:30	25日
			2F 研修室	

※1~2の講座は、利用証番号末尾の奇数・偶数によって参加できる日程が異なります。3の講座は、機器持参。

さいわい健康福祉プラザは、川崎市在住・60歳以上の方がご利用いただける施設です。

\*ご利用にあたっては、健康保険証・運転免許証等をお持ちの上、2階受付で利用証を作成してください。

講座 行事 団体活動 カラオケ  
囲碁・将棋 お風呂 健康相談 etc...

さいわい健康福祉プラザ  
〒212-0023 幸区戸手本町 1-11-5(2階)  
TEL 044-541-8000 (幸区役所となり)