

# さいわいデイだより 6月号



社会福祉法人 川崎市幸区社会福祉協議会さいわいデイサービスセンター  
【 指定介護保険事業所番号 : 1475100879 】  
〒212-0023 川崎市幸区戸手本町 1-11-5 川崎市さいわい健康福祉プラザ内  
電話 : 044-541-8245 FAX : 044-556-5577  
【 編集人 土谷 憲司 】

**天気予報が気になる季節。  
髪は乱れるし、服や靴、靴は濡れ … 憂鬱な雨です。  
太陽のありがたさを再確認する季節でもありますね。**

今年から、新たな祝日「山の日」が8月11日制定されたこともあり、1年で祝日のない月は、6月のみとなりました。  
「海の日」「山の日」があるので、「川の日」があってもいいように思いますが、農業を営む者にとって田植えの時期を決めるうえで、梅雨の時期を知ることは大切なので「梅雨の日」でもいいですね。

ところで・・・

「入梅」と「梅雨入り」が違うことをご存知でしたか？（東日本は同じですが…）  
「入梅」はカレンダーに記してあるように、季節の移り変わりを把握する雑節（「節分」「彼岸」「八十八夜」と同じ）の一つで、太陽の黄経が80度、立春から数えて135日目、だいたい6月11日頃となります。

対して、「梅雨入り」は気象用語で、晩春から夏にかけて雨や曇りの日が多くなる雨期に入ったことを表しています。

「梅の実が熟す頃に降る雨（熟し漬れる=漬ゆ）」「カビ（黴）が生えやすい雨の時期（霪雨）」が語源…と説も様々。

梅や赤シソ、らっきょうが店頭に並び… 漬け込む時期ですね。

入梅鯛（梅雨時期の真鯛=1年の中で最も脂がのって美味しい）梅雨アナゴ、カツオや鰯など魚の美味しい時期ですが、食中毒には十分に気をつけましょう！

◆◆◆ 気分は憂鬱、運動不足にもなりがちですが、お身体ご自愛ください ◆◆◆

## ≪ 5月の行事風景 ≫

マーナ会の演奏会 ⇒



リトミックの先生 齋藤先生の歌リハ

和やかで 楽しい時間を過ごしていただけるよう 工夫しています。



デイスタッフの  
つぶやき

## ☆☆☆ アイコンタクトは「威嚇?」「信頼?」 ☆☆☆

人間以外の野生動物にとって、目を合わせるという行為は相手を威嚇し、戦いを挑むなどの特別な意味がありますが、人間はアイコンタクトによって「信頼」「愛着」「仲間意識(合図)」を表現する特殊な生き物です。(それを拒む行為は「緊張」「脅威」「拒否」「無関心」とマイナスに捉えられがちです。)

その進化の過程(名残)は、乳幼児期特有の行為にみることができます。新生児期から生後6ヶ月位は「社会的微笑」により、声掛けに可愛らしい瞳を向け微笑みますが、6ヶ月を過ぎて人見知りが始まる頃になると、養育者(家族)とその他の人の判別が認識できるようになり、目を合わせるという行為が「威嚇」として認識され恐怖を感じる＝「人見知り」となるそうです。(その後、だんだんと社会化していくことで順応、進化していきます。)

社会化を学んだ人間は無意識に「伝わったのか」「機嫌を損ねていないか」などの情報をも相手の目や表情から、読み取ろう、理解しようと試みます。一つの進化は一つの後退を意味すると言いますが、人間ならではの感性をそしてコミュニケーションツールを活かし、気持ちを整理(断捨離?)しながら、敵味方ない緩やかでほどよい関係を築いていきたいですね。

### ～ 心身の不調が出やすい季節。入浴剤入お風呂やアロマで気分転換!? ～

**先着各10名様にプレゼント!**

八重の花が咲く珍しい「ドクダミ」と ころね種から出来た「シソの苗」

2本1セットで、先着各10名様に差し上げます♪

但し、お一人様 一セット、ビニール袋に入れてのお渡しとなります。

**さいわいデイ、ちょっと自慢話! お帰りなさい!! Eさん!**

昨年、大腿骨骨折で入院。老健に入所されたEさん。このままお別れかと思っていました。。。がっ! 「さいわいデイに戻りたい」と… デイケア等でリハビリを経て見事に再開! こんなに嬉しいことはありません!! 職員のみでなく利用者さんも皆、感動と喜びの嵐でした。

**事務専門の嘱託職員さん 経験者 大大大募集!!! (65歳まで)**

業務内容: 施設経理および請求業務、資料作成など事務全般

勤務時間: 8時30分～17時 または 9時～17時30分

勤務日: 週3日勤務(休: 土日) ※勤務日等応相談

**【問い合わせ】 さいわいデイサービスセンター 541-8245 (月～金 8:30～17:30)**

地域の身近なデイサービスセンターを目指し、頑張っております。ぜひ、一度、遊びにいらしてください。