

さいわいデイだより 4月号

社会福祉法人 川崎市幸区社会福祉協議会さいわいデイサービスセンター

【指定介護保険事業所番号：1475100879】

〒212-0023 川崎市幸区戸手本町 1-11-5 川崎市さいわい健康福祉プラザ内

電話：044-541-8245 FAX：044-556-5577

【編集人 土谷 恵司】

1年の抱負、今年1年をどう過ごそう？ 何をしよう？ などと
つい最近、頭を悩ませたように思いますが…
もう、今年度の抱負（目標）は？ の季節ですね。

夢や期待だけでなく、不安、もしかすると疲労も（笑）いっぱい
の4月。新年度、入社式、入学式、新生活が始まります。
心機一転、たまには上を向いて大きく深呼吸して空を眺めてみませんか？

4月といえば、やはり桜を背景に写真＝入学式でしょうか。

でも、ご存知でしたか？ 4月入学は日本独自の文化だったと！！

今でこそ4月入学は当たり前ですが、ひも解いてみると…

江戸時代の寺子屋や私塾、藩校などは随時入学でした。

その後、明治維新（明治時代初期）により西洋の教育が導入されたことで、
9月入学が高等教育の主流となったそうです。

が、しかし…

国の経済力を強めて軍備を増強する富国強兵政策により、国の会計年度、
軍隊入隊届開始が9月から4月となったことで、高等師範学校、師範学校、
小学校が4月入学となり、大正時代に入って一部の私学を除き旧制高校や
帝国大学が4月入学に移行、定着したことで現在に至っています。

【諸外国では長期休み（夏休み）あけの9月（南半球では1・2月）の入学式が主流です。】

ちなみに、日本のように厳粛な入学式や始業式をする国はあまりなく
簡単な手続きやパーティーだけという場合が多いようですね。知らなかった…

季節の変わり目、思わぬ花冷えに風邪などひかぬよう…
みなさまくれぐれもお身体ご自愛ください。

和やかで 楽しい時間を過ごしていただけるよう 工夫しています。



《とある日のデイ》

月日が経つのは早いですか？

「もう4月」「あれ？もう駅に着いてる」「今日1日何してたっけ？」
そんなことはありませんか？

不思議なことに、40歳を過ぎた頃から、今までの時間感覚との違いや変化を感じる人が多くなるそうです。(時間や日にちなどスパンはまちまちだそうですが…)

子どもの頃と違い、大人になると新鮮な経験が減り、好きなことに夢中になったり、何かに注意を向けることが減り、馴染深い、マンネリ化した生活になりがち。新しい情報がなく脳に新たに刻まれる情報量が少ないので、脳が直ぐにその情報を消化するため、その経験が記憶に残りにくいと言われていました。

情報を処理する時間が長ければ長いほど、過ごした時間を長く感じるのか。

(これで納得！ 会議や授業が何故だかとても長く、長く感じるのはこのせい？)

その他にも、好む環境か否か、時間を気にしているかどうか、記憶力などの神経伝達物質の低下など様々な可能性が言われています。

結局は「早い」「長い」の感覚をどう考えるか…ですね。今の生活は充実…していますか？

春は出会いと別れの季節です。。。新年度の職員体制。。。

お世話になりました。

よろしく
お願いします

所長(生活相談員兼務) 荻野 るりか
生活相談員
介護職員

井辻 寿子、富 美奈子、小林 明美、
齋藤 祐介、
横山 さおり、長田 サリ、小林 龍子
菅 美子、関口 敏子
加藤 健吉、加藤 浩一、稲村 捷美

看護師
運転士

【人事異動】
生活相談員：伊東 知之

【退職】
介護職員： 碓水 裕美子
看護職員： 小畑 樹子

【問い合わせ】 さいわいデイサービスセンター 541-8245

** 月曜日から金曜日 10時~16時(祝日を含む) **

地域の身近なデイサービスセンターを目指し、頑張っております。ぜひ、一度、遊びにいらしてください。